



**COLEF
Galicia**

RESPOSTA AO INFORME DO COLEXIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE GALICIA SOBRE O PROGRAMA *RECEITA DEPORTIVA* DO CONCELLO DE ABEGONDO

Perante a publicación o pasado 14 de maio do *Informe das xestións desenvoltas polo CoFiGa ante a anunciada implantación dun programa de receita deportiva no Concello de Abegondo (A Coruña)*, na [páxina web dese colexio profesional](#), o **COLEF Galicia desexa realizar as seguintes aclaracións sobre o mesmo:**

1. REITERAMOS O NOSO APOIO PÚBLICO AO PROGRAMA *RECEITA DEPORTIVA* DO CONCELLO DE ABEGONDO.

Consideramos que se trata dun modelo de colaboración a seguir polas administracións sanitaria e municipal, en beneficio da promoción da saúde entre a cidadanía. No mesmo, son os facultativos os que prescriben o exercicio físico, derivando a aquelas persoas que precisen servizos de Educación Física e Deportiva ao profesional competente, é dicir, ao Educador/a Físico Deportivo/a. De feito, trátase dunha liña xa comezada pola propia Consellería de Sanidade no período 2006-2010 co proxecto *Concellos Saudables*, seguindo outras experiencias pioneiras a nivel estatal e internacional.

Concretamente, realizamos as seguintes precisións sobre o programa:

- A prescrición de exercicio físico para a prevención e tratamento de persoas con disfuncións ou discapacidades somáticas recae no persoal sanitario do centro de saúde.

- A intervención sobre as patoloxías, no caso de existiren, é propia do persoal sanitario, mentres que a dirección e execución da práctica deportiva, como é lóxico, derivase aos profesionais da Educación Física e Deportiva.
- Todo ser humano ten o dereito fundamental de acceder á educación física, a actividade física e o deporte sen discriminación algunha (*Carta internacional da educación física, a actividade física e o deporte*. UNESCO, 2015). Isto inclúe tamén ás persoas con patoloxías ou factores de risco, polo que a súa práctica deportiva debe ser de calidade, segura e saudable, requirindo a presenza dos profesionais máis cualificados.

2. OS PLANS DE ESTUDOS DAS TITULACIÓNS EN CC DA ACTIVIDADE FÍSICA E DO DEPORTE DEFINEN AS COMPETENCIAS PARA A INTERVENCIÓN MEDIANTE EJERCICIO FÍSICO E PRÁCTICA DEPORTIVA EN TODO TIPO DE POBOACIÓNS.

A Resolución de 18 de setembro de 2018, de la Secretaría General de Universidades, por la que se publica el Acuerdo del Consejo de Universidades de 17 de septiembre de 2018, por el que se establecen recomendaciones para la propuesta por las universidades de memorias de verificación del título oficial de Grado en Ciencias de la Actividad Física inclúe a promoción de hábitos saudables e autónomos mediante actividade física e deporte entre as 7 áreas de competencia dos ditos titulados e, dentro dela, as seguintes competencias profesionais:

- *Analizar, identificar, diagnosticar, promover, orientar y evaluar estrategias, actuaciones y actividades que fomenten la adhesión a un estilo de vida activo y la participación y práctica regular y saludable de actividad física y deporte y ejercicio físico de forma adecuada, eficiente y segura por parte de los ciudadanos con la finalidad de mejorar su salud integral, bienestar y calidad de vida, y con énfasis en las poblaciones de carácter especial como son: personas mayores (tercera edad), escolares, personas con discapacidad y personas con patologías, problemas de salud o asimilados (diagnosticadas y/o prescritas por un médico) atendiendo al género y a la diversidad.*
- *Saber promover, asesorar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente programas de actividad física, ejercicio físico y deporte apropiados y variados, adaptados a las necesidades, demandas y características individuales y grupales de toda la población, y con énfasis en personas mayores (tercera edad), el género femenino y la diversidad, escolares, personas con discapacidad y personas con patologías, problemas de salud o asimilados (diagnosticadas y/o prescritas por un médico).*

- *Articular y desplegar programas de promoción, orientación, coordinación, supervisión y evaluación técnico-científica de actividad física, ejercicio físico y deporte para toda la población, con énfasis en las poblaciones de carácter especial, con presencia de un profesional o realizada de forma autónoma por el ciudadano, en los diferentes tipos de espacios y en cualquier sector de intervención profesional de actividad física y deporte (enseñanza formal e informal físico-deportiva; entrenamiento físico y deportivo; ejercicio físico para la salud; dirección de actividad física y deporte) según las posibilidades y necesidades de los ciudadanos, con la finalidad de conseguir su autonomía, la comprensión, y la mayor y adecuada práctica de actividad física y deporte.*
- *Promover la educación, difusión, información y orientación constante a las personas y a los dirigentes sobre los beneficios, significación, características y efectos positivos de la práctica regular de actividad física y deportiva y ejercicio físico, de los riesgos y perjuicios de una inadecuada práctica y de los elementos y criterios que identifican su ejecución adecuada, así como la información, orientación y asesoramiento de las posibilidades de actividad física y deporte apropiada en su entorno en cualquier sector de intervención profesional.*
- *Organizar la promoción de políticas, estrategias y programas educativos sobre aspectos de la salud pública, en relación con la actividad física y deporte (para la prevención de factores de riesgo y enfermedades); así como cooperar con otros agentes implicados en la misma: en cualquier sector de intervención profesional de actividad física y deporte.*

3. OS EDUCADORES/AS FÍSICO DEPORTIVOS/AS SON OS PROFESIONAIS CUALIFICADOS PARA A PLANIFICACIÓN, SEGUIMIENTO E CONTROL DE EJERCICIO FÍSICO PARA A SAÚDE SEGUNDO A ACTUAL LEXISLACIÓN.

As leis autonómicas de ordenación do exercicio das profesións do deporte outorgan atribucións funcionais respecto do exercicio físico dirixido a persoas con patoloxías e/ou lesións. Sirvan como exemplos:

- *Ley 1/2015, de 23 de marzo, del ejercicio físico y del deporte de La Rioja.*
Educador Físico: Planifica y pondera el ejercicio físico en los programas y actividades relacionados de manera específica con el envejecimiento activo y destinados a reducir la prevalencia de la inactividad física, vinculados a incorporar la vida activa a las actividades cotidianas y a la mejora del potencial de bienestar físico.
- *Ley 15/2015, de 16 de abril, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en Extremadura*

Preparador físico de Promoción de la Salud: Preparación y entrenamiento personal o colectivo, así como el diseño y evaluación de tests de valoración y pruebas de aptitud física en procesos selectivos, todo ello enfocado a la mejora del rendimiento físico en competiciones o pruebas oficiales [...] con individuos o colectivos de poblaciones especiales tales como personas con diversidad funcional y tercera edad...

- *Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid*

Preparadora Física/Preparador Físico como educador físico y/o readaptador deportivo:

- 1. Prevención, asesoramiento, planificación, diseño, desarrollo y evaluación técnico-científica del trabajo mediante actividades físico-deportivas y ejercicio físico orientado a la mejora de la calidad de vida y salud de las personas.*
- 2. Readaptación, reentrenamiento y/o reeducación de personas, grupos o equipos con lesiones y patologías (diagnosticadas y/o prescritas por un médico), compitan o no, mediante actividades físico-deportivas y ejercicios físicos adecuados a sus características y necesidades.*
- 3. Preparación, asesoramiento, planificación, desarrollo y evaluación técnico-científica de actividades físico-deportivas y ejercicios físicos orientados a la mejora de la calidad de vida y salud realizado con las siguientes poblaciones que requieren especial atención: mujeres embarazadas o en puerperio, personas mayores y personas con patologías y problemas de salud y asimilados”.*

4. CUESTIONAMOS QUE A LEI DE PROFESIÓNS SANITARIAS ATRIBÚA A PRESCRICIÓN DE EXERCICIO FÍSICO AOS FISIOTERAPEUTAS.

A Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias non establece atribución algunha en relación ao exercicio físico e, en consecuencia, tampouco sobre a súa prescripción aos fisioterapeutas ou calquera outra profesión sanitaria.

5. ENTENDEMOS QUE AS COMPETENCIAS DOS FISIOTERAPEUTAS NO TRATAMENTO DE PATOLOXÍAS CORRESPÓNDENSE COS CUIDADOS PROPIOS DA SÚA DISCIPLINA.

A mesma Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias establece as funcións de cada unha das profesións sanitarias e concretamente, en relación aos fisioterapeutas, especifica:

- *Corresponde a los Diplomados universitarios en Fisioterapia la prestación de los cuidados propios de su disciplina, a través de tratamientos con medios y agentes físicos, dirigidos a la recuperación y rehabilitación de personas con disfunciones o discapacidades somáticas, así como a la prevención de las mismas.*

Por outra banda, o *Libro Blanco do Título de Grado en Fisioterapia* (ANECA) identifica inequivocamente un único perfil profesional, o de fisioterapeuta, e non fai mención algunha ao exercicio físico para a saúde. Asemade, os plans de estudos das múltiples universidades españolas que ofertan esta titulación carecen de materias específicas sobre o mesmo.

6. REITERAMOS A NOSA APOSTA POLO TRABALLO MULTIDISCIPLINAR E O DIÁLOGO.

Non debemos esquecer que os colexios profesionais, como corporacións de dereito público, temos o deber de defender e garantir os dereitos da cidadanía, en especial os relativos á súa saúde e á súa seguridade.

É por isto que avogamos polo respecto mutuo e a colaboración entre as distintas profesións, en beneficio das persoas receptoras dos nosos servizos, tal e como sucede dende fai décadas no ámbito do deporte de alta competición, co traballo en equipo de médicos, fisioterapeutas e educadores/as físico deportivos/as.

Insistimos na necesidade de diálogo entre ambos os dous colexios, a pesares da falta de disposición demostrada nos últimos tempos por parte do CoFiGa, e solicitamos que abandonen a vía do enfrontamento xa que en ningún caso os educadores/as físico deportivos/as pretendemos usurpar funcións terapéuticas. Resúltanos moi contraditorio que se denuncie intrusismo e vulneración dos dereitos constitucionais de seguridade, integridade e garantía á cidadanía, cando ao mesmo tempo se reclama como propia unha intervención profesional allea á fisioterapia, como é a Educación Física e Deportiva.

En Santiago de Compostela, a 24 de maio de 2019